



ASSOCIATION DE CORPS ET D'ESPRIT

LE PASS'APA

Programme Passerelle

**Vous accompagner vers une reprise
d'Activité Physique Adaptée
régulière et autonome**



- **Entretien motivationnel et tests de condition physique**
- **1 séance collective d'APA en petit groupe adaptées à vos besoins et pathologies**
- **1 bilan d'orientation vers une offre sport-santé ou un programme APA**
- **Lieu du programme : Chevreul Sport**
84 Rue Chevreul 69007 Lyon
- **1 séance d'essai auprès d'un club partenaire**
- **1 entretien de suivi à 3 mois**
- **Participation : 50€**

Pour une tarification solidaire, nous contacter

S'INSCRIRE :

dcde.projets@gmail.com
tel 06 18 96 57 96
www.dcde.fr

Projet soutenu par

MÉTROPOLE
GRAND LYON



en partenariat avec

CHEVREUL
SPORT & FITNESS

MJC JEAN MACÉ
MAISON POUR TOUS