



LE PASS'APA

Programme Passerelle
Vous accompagnez vers une
reprise d'Activité Physique
Adaptée régulière et autonome



- **Entretien motivationnel et tests de condition physique**
- **2 séances collectives d'APA en petit groupe adaptées à vos besoins et pathologie**
- **1 bilan d'orientation vers une offre sport-santé ou APA selon votre besoin**
- **1 séance d'essai auprès d'un club partenaire**
- **Participation : 50€**

Pour une tarification solidaire, nous contacter

S'INSCRIRE :
dcde.projets@gmail.com
tel 06 18 96 57 96
www.dcde.fr



en partenariat avec
Chevreul Sport
84 Rue Chevreul 69007 Lyon