

EQUI-MOUV' / Lyon 7è

Equilibre, mouvement & prévention des chutes 2026-27



une conférence (semaine bleue) *

et

un programme de 16 séances

les jeudis à 15h30

du 5 novembre 2026 à fin mars 2027

Chevreul Sport

84 rue de chevreul à Lyon 7è
(métro/tram Jean Macé)

Au programme :

- **Activité physique adaptée (APA)**
- **Bilan individualisé**
- **Aménagement de son environnement de vie**
- **Podologie ou kinésithérapie**



Info et inscription :

- **le 25 septembre après-midi et les 8 et 15 octobre 2026 de 15h-17h à Chevreul Sport**
- **Et le 12 octobre après midi à la MJC Lyon 7è**
- **Participation programme : 50€**
- **Contact : Lyonel Bellot**
dcde.projets@gmail.com ou 06 18 96 57 96

* SEMAINE BLEUE

**+ une conférence interactive (gratuite) : "l'activité physique et la prévention des chutes"
avec Lyonel Bellot, Enseignant en activité physique adaptée**

**lundi 12 octobre de 14h00 à 15h30
à la MJC Lyon Jean Macé**

